

Jeśli jesteś po leczeniu onkologicznym
przyjdź na

ONKOaktywny POZNAŃ

Spotkanie z ekspertami
z zakresu rehabilitacji
onkologicznej

Specjaliści
z Wielkopolskiego
Centrum Onkologii
rozwieją wątpliwości dotyczące
zalecanej aktywności fizycznej,
diety oraz pomocy
psychologicznej lub socjalnej

Gdzie:

LASEK MARCELIŃSKI

Kiedy:

28 Czerwca 2015

w godzinach 12.00 - 15.00

Konsultacje ze specjalistami

- pomiar wydolności fizycznej
- dobór indywidualnego planu ćwiczeń
- psycho-onkologia
- pomoc socjalna
- dobór diety
- terapia obrzęku limfatycznego
- pomoc w stomii i zaburzeniach trzymania moczu

PRZYJDŹ I ĆWICZ Z NAMI

Rajd Rowerowy
NordicWalking
Marszobiegi
Yoga
Body Ball
Pilates
Ćwiczenia na przyrządach
Choreoterapia

*po ukończonej aktywności
każdy uczestnik otrzyma
certyfikat i drobne upominki*



POTWIERDŹ CZYNNE UCZESTNICTWO pod numerem 61 88 50 535, e-mail: biuro@wco.pl



Patronat Honorowy - Prezydent Miasta Poznania

POZnań*

Organizatorzy:

Patronat Medialny:

Sponsorzy:

Osiedle Ławica
w Poznaniu



amoena
For you, like no other

B | BRAUN

świeże soki
Cymes

NUTRICIA
Oncology

Pofam - Poznań

Uzdrowisko Ustroń
GRUPA
American Heart of Poland